

Cabriole

Volg je proefles bij Cabriole. Open, kundig en uniek, Cabriole ziet jou! Cabriole is een thuis. Een klein thuis voor iedereen die dol is op dansen, theater en/of bewegen - zonder leeftijdsgrens, mét een stevige dosis dansplezier. Proeflessen variëren van theater of musicallessen tot aan moderne dans, pop en ballet.

Proeflessen:

Op 8, 15 en 22 oktober kunnen deze proeflessen worden gevolgd:

09:40-10:30 uur Theater & Musical voor 4-6 jaar

10:30-11:30 uur Theater & Musical voor 6-11 jaar

Kom naar de allerleukste Theater & Musicallessen van Naarden en Bussum! In de lessen komt alles voorbij: toneelspelen, dansen en zingen. We putten uit bekende musicals als The Lion King, maar gaan ook aan de slag om o.a. zelf scènes (korte toneelstukjes) te maken en te presenteren. De lessen staan bomvol expressie, energie en humor.

Op 6, 13 en 20 oktober kunnen deze proeflessen worden gevolgd:

16:00-17:00 uur Boys Dance Class 6-12 jaar

Een les voor jongens waarin uitdaging centraal staat? Dan is Boys Dance Class iets voor jou. We mixen breakdance, acrobatiek, elementen uit de moderne dans én streetdance met elkaar en focussen op je lenigheid, kracht, draai- en sprongtechnieken. Dat alles steken we in een hip jasje vol uitdaging en plezier én op muziek van nu.

17:00-18:00 uur Moderne Dans 8-12 jaar

Moderne Dans is een vrijere dansstijl dan Klassiek Ballet en je kunt er je gevoel en expressie helemaal in kwijt. De les start met een swingende warming-up, daarna volgen er oefeningen om je danstechniek en muzikaliteit uit te bouwen. Hierna is het tijd voor een stuk choreografie op uiteenlopende muziek en in de choreografie komen sprongcombinaties en floorwork voorbij. De les wordt afgesloten met een stretch of cooling down. In de jongere groepen is er nog tijd voor een improvisatie oefening, fantasierijke dansopdracht of dansspel.

Op 2, 9 en 16 oktober kunnen deze proeflessen worden gevolgd:

16:00-17:00 uur POP Dansmix 6-8 jaar

17:00-18:00 uur POP Dansmix 9-12 jaar

Zin in een energieke en afwisselende dansles op bekende muziek? Dan is POP Dansmix iets voor jou. We beginnen met een swingende warming-up, daarna gaan we aan de slag met danstechnieken uit uiteenlopende stijlen (van Jazz tot Moderne Dans en van Musicaldans tot een vleugje Streetdance). Er volgt een choreografie op muziek van nu (Top 40, Kinderen voor Kinderen, TikTok hits, etc.), soms een improvisatie opdracht of dansspel waarin je helemaal je ei kwijt kan én we sluiten de les af met een cooling down.

Op 4, 11 en 18 kunnen deze proeflessen worden gevolgd:

15:00-15:50 uur Creatieve Dans 4-6 jaar (locatie Huizerweg 49D, Bussum)

Bij Creatieve Dans maken kinderen vanaf 4 jaar kennis met allerlei technieken uit verschillende stijlen, met als basis klassiek ballet. We werken in deze lessen met een fantasierijk verhaal of thema als leidraad. Daaraan koppelen we verschillende oefeningen en choreografie voor expressie, improvisatie, lenigheid, kracht, coördinatie en ritmegevoel. Dit alles samen zorgt voor een enorme dosis zelfvertrouwen, plezier en techniek bij de kinderen.

16:40-17:40 uur Klassiek Ballet 7-9 jaar (locatie Huizerweg 49D, Bussum)

Klassiek ballet, dat is waar Cabriole om bekend staat. Tijdens onze lessen krijg je klassieke barre-oefeningen, wordt er gesprongen en gedraaid, is er ruimte voor een energieke en dansante combinatie of choreografie. We werken aan je muzikaliteit, kracht, lenigheid en een goede houding.

Aanmelden kan via: <https://mijn.balletschoolcabriole.nl/proefles>